

بالا رفتن سریع دمای بدن در
 بچه ها میتواند منجر به بروز
 تشنج شود این حالا را تشنج
 ناشی از تب گویند.
 این بیماری معمولا در سنین ۶
 ماه تا ۵ سال رخ داده و چند
 دقیقه طول میکشد که اگر مدت
 زمان آن طولانی بوده یا کاهش
 سطح هوشیاری بیمار طولانی
 باشد می تواند هشدار دهنده
 باشد.
 تشنج با چه علائمی همراه است
 ؟
 *حرکات انقباضی دستها و پاها
 *بالا رفتن چشمها
 *مشکلات تنفسی
 *کاهش سطح هوشیاری

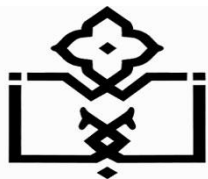
Commented [s1]:

*بی اختیاری ادراری
 *بالا رفتن دمای بدن
 چرا تشنج اتفاق می افتد؟
 *عفونت
 *تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون
 (واکسن ثلاث)



در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید ؟
 *اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد
 *اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در
 عرض ۳ روز بهبود نیابد

تشنج باچه عوارضی همراه است ؟
 شایعترین عارضه ، تکرار تشنج به هنگام
 تب است.
 صرع به معنای تکرار حملات تشنج
 در غیاب تب است . که تنها ۴-۲٪ از
 کودکانی که دچار تب و تشنج شده
 اند مبتلا به صرع می شوند.
**برای پیشگیری از تشنج در کودکان
 تب دار چه مواردی را باید رعایت
 کرد ؟**
 *اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج
 است در حین تب ، ابتدا تب را با
 استفاده از تب برها (استامینوفن و
 بروفن) و بدن شویه کنترل کنید.
 * از داروهای ضد تشنج در صورت
 تجویز پزشک استفاده کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

تشنج ناشی از تب



*هر وسیله تیزی را از کودک خود دور کنید.

*لباسهای تنگ را خارج کنید.

*مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید (اگر بیش از ۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید)
*سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید بخاطر بسپارید.

پیش آگهی :

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای نمیگذارد مگر در مواردی که طول بکشد ، تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد.

منبع : ویلی وونگ

تأیید شده توسط دکتر جبران محمد زکی گودرزی
متخصص کودکان

استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم ، شیاف دیازپام ۵ میلی گرم و در کودکان بیشتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم استفاده کنید)

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

*جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.

*از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید

*هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و

هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش

شوید و چیزی در دهانش گذارید.

*کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود